

# Sulla gioia



La gioia deve essere uno dei cardini della nostra vita.  
E' il pegno di una personalità generosa.  
A volte è altresì un manto che avvolge  
una vita di sacrificio e di donazione di sé.  
Una persona che possiede questa dote spesso raggiunge alti vertici.  
Splende come un sole in seno a una comunità.



Un cuore gioioso è il normale risultato  
di un cuore che arde d'amore.



La gioia autentica, invece, nasce dalla sana consapevolezza di aver fatto tutto ciò che era  
nelle nostre facoltà.



La gioia è amore, la conseguenza logica di un cuore ardente d'amore.  
La gioia è una necessità e una forza fisica, la nostra lampada arderà dei sacrifici fatti con  
amore se siamo pieni di gioia.



Fate che chiunque venga a voi se ne vada sentendosi meglio e più felice.  
Tutti devono vedere la bontà del vostro viso, nei vostri occhi, nel vostro sorriso.  
La gioia traspare dagli occhi, si manifesta quanto parliamo e camminiamo. Non può  
essere racchiusa dentro di noi. Trabocca. La gioia è molto contagiosa.



La gioia non è semplicemente una questione di temperamento,  
è sempre difficile mantenersi gioiosi:  
una ragione di più per dover cercare di attingere  
alla gioia e farla crescere nei nostri cuori.



La gioia è preghiera; la gioia è forza; la gioia è amore.  
E più dona chi dona con gioia.



Ai bimbi e ai poveri, a tutti coloro che soffrono e sono soli,  
donate loro sempre un gaio sorriso;  
donate loro non solo le vostre premure, ma anche il vostro cuore.  
Può darsi che non si sia in grado di donare molto,  
però possiamo sempre donare la gioia  
che scaturisce da un cuore colmo d'amore.



Se nel vostro lavoro incontrate difficoltà e le accettate con gioia,  
con un largo sorriso, in ciò, al pari di molte altre cose,  
vedrete le vostre opere buone.

E il modo migliore per dimostrare la vostra gratitudine  
consiste nell'accettare ogni cosa con gioia.



Se sarete colmi di gioia, la gioia risplenderà nei vostri occhi  
e nel vostro aspetto, nella vostra conversazione e nel vostro appagamento.  
Non sarete in grado di nascondersela poiché la gioia trabocca.



La gioia è assai contagiosa.  
Cercate, perciò, di essere sempre  
traboccanti di gioia dovunque andiate.



Che Dio vi renda in amore tutto l'amore che avete donato  
o tutta la gioia e la pace che avete seminato attorno a voi,  
da un capo all'altro del mondo.



C'è la gioia di essere sano e giusto, ma c'è soprattutto l'immensa gioia di servire.



E' necessaria l'infelicità per capire la gioia, il dubbio per capire la verità, la morte per  
comprendere la vita. Perciò affronta e abbraccia la tristezza quando viene.



Non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso.



***Madre Teresa di Calcutta***

## Fonti:

- ∞ Madre Teresa di Calcutta, *La gioia di Amare*, Edizioni Mondadori, 1997
- ∞ Wikiquote, *Aforismi e citazioni*, Enciclopedia online.